



Özgü Publications

Nom du livre : **Le chemin vers al-Hajj al-Mabrou**  
(**Le pèlerinage agréé**)

Nom de l'auteur : **Prof. Rukaya al-Ulwani**

Editeur : **Hasan Kurt**

Dessins : **Aïcha al-Homrani**

Mise en page : **Mürettibhane**

Couvrir la mise en page : **Yunus Karaaslan**

*Impression & Peau*

Çevik Matbaacılık

Davutpaşa Cad. Besler İş Merkezi No: 22/18-19

Topkapı / İstanbul – Tel: 0212 501 30 19

e-mail: [cevikmatbaacilik@gmail.com](mailto:cevikmatbaacilik@gmail.com)

Matbaa Sertifika No: 12095

Ne peut pas vendre avec l'argent

© Özgü Yayınları, 2019

7<sup>ème</sup> édition 1434 de l'hégire – 2019

Yayıncı Sertifika No: 13562

ISBN: 978-605-9348-34-8

Adresse :

**Özgü Yayıncılık ve Tanıtım Hizmetleri San. Tic. Ltd. Şti.**  
Çatalçeşme Sok. Defne Han No: 27/18, Cağaloğlu/İstanbul

Tel.: 0212 511 38 26 - 511 75 52

[info@arkkitap.com](mailto:info@arkkitap.com) - [www.arkkitap.com](http://www.arkkitap.com)

**LE CHEMIN VERS  
AL-HAJJ AL-MABROUR  
(Le pèlerinage agréé)**

**Prof. RUKAYA AL-ULWANI**

IL EST UN CADEAU



## Prof. RUKAYA TAHA JABEUR

Rukaya Taha Jabeur al-Ulwâni a publié plusieurs œuvres, en différentes langues, dans des magazines scientifiques variés, entre la méditation du Noble Coran, l'étude de la femme et de la famille et les projets de développement pour la jeunesse.

A cela s'ajoute la spécialisation de l'auteur aux études islamiques et la comparaison des religions.

L'auteur a décroché plusieurs prix internationaux dont on peut citer: Le prix de l'Emir Nayef Ibnou Abdelaziz Âl-Saoud, concernant la tradition prophétique, 1<sup>ère</sup> session.

– Prix Ligue du livre de renouvellement, colloque international pour la modération, Jordanie, année: 2013.

– Elle a assuré, par ailleurs, la présentation de plusieurs sessions de formation concernant le développement et l'enseignement des compétences relatives à la méditation et aux valeurs positives.

Elle a, en outre, participé à plusieurs congrès et colloques.

[www.drruqaia.com](http://www.drruqaia.com)

Email: [drruqaia@yahoo.com](mailto:drruqaia@yahoo.com)

@Prof.Ruqaia Al-Alwani

<http://twitter.com/drruqaia>

Grâce au Nom d'Allah le Tout-Clément,  
le Tout-Miséricordieux

Louange à Allah qui a imposé à ses créatures tout ce qui est nécessaire pour corriger leur situation. Bénédiction et salut d'Allah sur l'émissaire de la grâce pour tous les peuples du monde.

Félicitations à celui qui a entendu l'appel d'Allah pour visiter Sa Maison. Il aura alors témoigné de son adoration pour Lui, en tournant autour de Sa Maison, se repentant et enfin en revenant à Dieu.

L'émissaire d'Allah (bénédiction et salut d'Allah sur lui) a dit: «d'une 'Omra' jusqu'à la suivante les fautes sont pardonnées. Quant au Hajj

al-Mabrou, il n'a de récompense que le paradis.» Hadith rapporté par Termidhy qui le qualifie d'authentique.

Je mets entre les mains des pèlerins ce petit livre qui comporte les pas pratiques et nécessaires pour réaliser, avec la permission d'Allah, al-hajj al-Mabrou. Le livret se caractérise par la simplicité de son style, la facilité et la clarté de son contenu. J'implore vivement Allah de nous accorder sa bienveillance pour réaliser notre vœu, d'agrèer les pèlerinages et les travaux des pèlerins. Allah entend toutes les prières; Il est l'Eternel Veilleur sur toute chose.

Prof. Rukaya al-Ulwani.

- Avez-vous pris la décision d'effectuer la 'Omra' ou le pèlerinage?
- Désirez-vous, cette fois-ci, faire de votre voyage, réellement l'affaire de votre vie?
- Avez-vous l'intention de recommencer une nouvelle page dans votre vie, après votre retour?
- Voulez-vous aider les autres dans l'apprentissage des étapes d'al-Hajj al-Mabrou, même si vous ne les accompagner pas?
- Accepteriez-vous d'assister (c'est -à-dire de montrer comment faire certaines choses) un groupe de pèlerins pour le Hajj ou la 'Omra'?

Si vous répondez par oui à chacune de ces questions, lisez attentivement les pages suivantes:





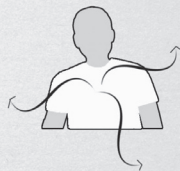
## Les différents pas d'al-Hajj al-Mabrouk.



Les rites



la sacralisation  
du corps



et du coeur



## 1/ SACRALISATION DU CŒUR

### L'intention.

- 1) Concentre ton cœur autour d'une foi pure et dévouée pour la cause d'Allah.
- 2) Intensifie les prières envers le Seigneur en vue d'obtenir la foi pure pour la cause d'Allah, car elle est obligatoire dans toutes les activités.

## Moment de réflexion

-Qu'est- ce qui empêche la bonne foi d'être au rendez-vous dans tous tes travaux quotidiens, et lors du pèlerinage et de la 'Omra en particulier?

- 1) Manque d'intérêt ou de réflexion profonde à l'égard de l'affaire visée.
- 2) Les préoccupations de la vie
- 3) Accomplissement habituel du travail sans souci pour la foi.
- 4) Avoir toujours présent à l'esprit que la bonne foi est la base de tout travail.
- 5) Fais les travaux dont tu es chargé avec perfection et quelque soit leur simplicité, demande la bienveillance d'Allah en les réalisant.
- 6) Avant de réaliser n'importe quel travail, accorde -toi quelques minutes de réflexion à propos de l'action.
- 7) Par le cœur et la langue adresse louange et reconnaissance à Allah qui t'a convié au Hajj ou à la visite de Sa Maison sacrée.

- 8) Rappelle-toi que beaucoup de gens souhaitent tant ce que tu vas accomplir mais ils sont empêchés par des obstacles: avoir quitté la vie, ne pas avoir les moyens, être tombé malade ou subir un fléau imprévu.

### Moment de réflexion

Pressens-tu la grâce divine et sa bienveillance derrière ta volonté d'accomplir al-hajj cette année?

- Beaucoup.
  - Parfois.
  - Je ne pense pas trop à cette affaire.
- 9) Vas-tu te rappeler de l'un de tes connaissances qui a quitté ce monde et son grand besoin, en ce moment, d'un hajj Mabrouq?!
- 10) Multiplie le nombre de fois l'invocation: louange à Allah.
- 11) Apprends à prendre conscience des grâces divines et à En parler.
- 12) ne te concentre pas sur ce que tu ne possèdes pas et pense plutôt à ce qui t'appartient réellement et qui obéit à ta gestion.

## Méditation

- 13) observe l'argent que tu as ramassé pour accomplir le pèlerinage ou la 'Omra'.
- 14) Colle –toi à ce qui est licite, c'est-à-dire permis, et évite ce qui est illicite, c'est –à-dire non permis, même s'il s'agissait d'un seul centime car l'illicite en petite quantité détruit le licite en grande quantité.
- 15) libère –toi des injustices et remets les biens d'autrui à leurs propriétaires en respectant les bonnes manières.

## Moment de réflexion

Ressens-tu la dangerosité de l'argent illicite tels: l'usure, le vol et le manque de confiance dans le travail?

- beaucoup.
- Parfois.
- je ne pense pas souvent à ce sujet.

- 16) observe du pain gâté et mesure l'intensité de ton dégoût vis-à-vis de cette nourriture.

- 17) Imagine qu'une partie de l'illicite soit comme la pourriture et qui touche tout l'argent.
- 18) Demande toujours refuge et protection auprès du Seigneur contre l'argent illicite et prie Allah de couvrir ton manger, ton boire et tout ce que tu portes comme vêtement de licite.

### Moment de réflexion

Est-ce que tu es capable de restituer les biens financiers peu ou beaucoup sous ton autorité, appartenant à autrui, par écrit, à leurs propriétaires?

- Beaucoup
  - parfois
  - je ne donne pas d'importance à ce sujet.
- 19) Arrête de tergiverser et de reporter l'échéance de la restitution des droits d'autrui à leurs propriétaires.
  - 20) Rappelle -toi que sans le pardon de son propriétaire, un droit reste bien fixé chez Allah.

- 21) Rappelle-toi qu'aujourd'hui tu as plus de temps et davantage d'argent, alors révise ton comportement et ton propre être.

### Méditation

- 22) Occupe-toi de la purification du fond de ton cœur que seul Allah peut voir et pardonne à tous ceux qui t'ont fait du mal.
- 23) Fais sortir de ton cœur: rancune,
- 24) Sache que ta fortune est bien déterminée et que personne n'y touchera car C'est Allah seul(gloire lui soit rendue) qui veille sur la répartition des fortunes entre ses créatures.

### Moment de réflexion

Es-tu vigilant et attentif à la bienveillance d'Allah, dans tes secrets?

- Je ne sais pas.
- Je suis plutôt attentif à l'attitude des gens, en premier lieu, et j'ai peur de leurs critiques.
- Je ne donne pas d'importance aux gens.



- 25) Souviens-toi qu'Allah observe ton cœur, alors purifie-le.
- 26) Consacre un peu de temps pour ton auto examen concernant ton âme, ton comportement, le pressentiment de la vigilance et de la bienveillance d'Allah à ton égard.
- 27) Surveille Allah dans le fond de ton cœur, reconstruit ton côté caché et aide-toi de cette prière: Seigneur! rends mon secret mieux que ce que j'affiche en public.
- 28) Répète à volonté: Seigneur! Empêche toute rancune contre les gens de foi.
- 29) représente –toi la récompense que mérite les gens cléments envers autrui.
- 30) Pratique la tolérance dans ta vie.

### **Silato Er'rahim: les liens de parenté**

- 31) maintiens les liens de parenté avec tes proches même s'ils rejettent.
- 32) Comble tes proches de biens même s'ils te font du mal.

- 33) Avant ton départ pour le Hajj, n'oublie pas de saluer tes proches, quitte à le faire par téléphone.
- 34) Demande auprès d'eux grâce, pardon et rétablissement des bonnes relations.

### Moment de réflexion

Est-ce que tu mesures la gravité de la situation en coupant les liens de parenté avec tes proches?

- bien sûr mais je ne le ferais jamais.
  - Trop peu et je considère cette déviation comme quelque chose d'ordinaire.
  - je n'accorde pas d'importance à ce sujet.
- 35) livre un combat contre ton âme pour maintenir les liens de parenté même si tes proches t'ont fait du mal.
- 36) Maintiens ces liens pour la cause d'Allah en vue d'obtenir sa satisfaction tout en demandant son aide pour réussir ce travail.

- 37) Souviens-toi que la parenté a un lien fort avec le Trône du Seigneur; celui qui la préserve Allah sera à ses côtés mais si quelqu'un la coupe Allah l'abandonnera.
- 38) Représente-toi et imagine la grande récompense consacrée aux liens de parenté.

### **Souviens-toi!**

- 39) Prépare tes sacs de voyage en y mettant peu de choses que tu vas utiliser.
- 40) Ne prends –pas plus d'objets que ce qu'il te faut, uniquement pour montrer que tu es supérieur aux autres et pour servir ton amour propre.
- 41) Ne prends pas en charge les fautes d'autrui et laisse de côté les injustices, les rancunes et la haine contre les autres.
- 42) fais de ton mieux pour éviter d'être injuste envers une personne quelconque.

## Seigneur!

- 43) débarrasse-toi de tes problèmes, tes inquiétudes en les enfermant dans une valise, puis tu la jettes derrière toi en disant: «Ô Seigneur!».
- 44) Implore Allah, au beau milieu de la nuit, de te raviver le cœur, de le garder dans un état sain et attaché à la vérité.
- 45) Rappelle-toi qu'en achetant de nouveaux vêtements, tu dois rentrer avec un cœur neuf et un objectif nouveau qui sollicite vivement la satisfaction d'Allah en toute chose.

## Moment de réflexion

En partant pour le pèlerinage, est-ce que tu prends avec toi des choses plus qu'il ne te faut?

- Oui.
- Je ne le pense pas.
- je n'ai pas réfléchi à ce sujet.

- 46) regarde bien ta situation lorsque tu quittes ce monde! Tu le feras sans prendre de bagage avec toi.
- 47) N'oublie pas que le travail utile et bien fait comme le Hajj al-Mabrouf est la meilleure provision que tu prends avec toi lorsque tu feras ton voyage pour le monde de l'au- de- là.
- 48) Rappelle-toi que les choses dont tu n'as pas besoin alourdissent encore tes bagages et te dérangent davantage; alors ne tiens pas à les prendre.
- 49) Souviens-toi que la piété est le meilleur vêtement.
- 50) Répète plusieurs fois cette prière: Dieu le nôtre! Donne la piété à mon âme et purifie la; Tu es Son meilleur Purificateur, Son Tuteur et Son Seigneur.

### Souviens-toi

- 51) Rappelle-toi ta situation, en faisant les derniers adieux à tes proches et amis, pour quit-

ter définitivement ce monde, tu transporteras uniquement ton travail avec toi.

- 52) Laisse derrière toi les bonnes œuvres et les bons souvenirs.
- 53) Invite ton cœur à aimer davantage l'au delà.

### Moment de réflexion

A quoi tu penses lorsque tu fais tes adieux à tes proches?

- Je pense à mon retour parmi eux.
  - Je pense à tout ce j'ai laissé derrière moi: mon argent, mon travail...
  - je songe parfois à l'au delà.
- 54) Tu dois savoir que tes affaires et celles de tes proches sont entre les mains d'Allah (gloire lui soit rendue)
- 55) Tu dois sentir que les gens n'ont pas le pouvoir de te faire du bien ni même de te faire du mal sans la volonté d'Allah, alors tâche de t'en remettre à lui.
- 56) N'oublie pas de laisser ton testament.

## Rappelle-toi

57) Ne te vante pas devant les gens de vêtements, d'habitation ou de voiture... car, même si ces objets sont de grande valeur, tu n'en prendras rien avec toi.

Dans l'au delà, les choses de la vie mondaine sont négligeables.

58) Ne te laisse pas attirer par les biens du monde et contrôle ton désir excessif pour les obtenir.

## Moment de réflexion

Est-ce que tu fais l'effort de te distinguer par rapport aux gens avec les biens du monde?

59) Oui, toujours, car je surpasse en mérite tout le monde dans beaucoup de domaines.

60) J'aimerais bien afficher les signes de la grâce divine sur moi, parler aussi de ses faveurs sans chercher à me vanter devant les gens.

61) C'est sans importance pour moi.

- 62) Souviens-toi toujours que tous les biens du monde disparaîtront et que la plus grande grâce sur toi, c'est d'être proche d'Allah (exalté soit-il).
- 63) N'oublie pas que le juste milieu est la meilleure position, alors ne fais pas les choses de façon excessive.
- 64) Tu ne dois jamais considérer une personne quelconque comme inférieure et ne soit pas convaincu que tu es supérieur aux autres.
- 65) Tu dois avoir présent à l'esprit que tu vas te séparer de toutes les choses de l'existence ou l'inverse, c'est-à-dire que ces choses là vont te laisser tomber, alors habitue-toi à cette vérité.

### **La bonne et utile compagnie**

- 66) Tâche d'avoir des compagnons bienveillants et utiles qui viennent à ton aide et te rappelle d'Allah.
- 67) Ne tiens pas beaucoup aux compagnons qui parlent trop, disent des paroles vides,



s'amuse, expriment leurs douleurs et inspirent les situations pénibles.

### Moment de réflexion

As-tu déjà pensé aux caractéristiques de tes compagnons pour le Hajj?

- 68) La compagnie ne m'intéresse pas, je n'ai besoin de personne.
- 69) Très peu, mais je ne sais pas comment choisir les bons éléments.
- 70) Oui, et je dispose de la bonne compagnie
- 71) Demande l'assistance et l'aide d'Allah pour qu'Il mette sur ton chemin de bons et utiles compagnons.
- 72) Ne choisis pas tes compagnons sur la base d'une simple connaissance faite dans ton pays.
- 73) Choisis les personnes qui te rappellent la bienfaisance, l'accomplissement d'œuvres bonnes, et te donnent des conseils chaque fois que tu commets une faute.

- 74) S'asseoir beaucoup avec les gens pieux.
- 75) Ne développe pas d'amitié avec ceux qui s'intéressent à la vie mondaine uniquement, à ses réjouissances et ses belles choses.
- 76) Rappelle-toi que le jour de Résurrection, Allah rassemble ses adorateurs sous l'ombre de son Trône.

## 2/ SACRALISATION DU CORPS

### Les ablutions

- 77) Lave-toi le cœur et purifie-le de tout regard vers quelqu'un d'autre sauf Allah (pureté à Lui), pendant que tu te laves le corps pour entrer pratiquement dans la réalisation du rituel: déclaration de Niatou al-hajj ou de l'intention d'entrer en rituel)
- 78) Purifie-toi le cœur de l'extérieur, comme de l'intérieur de tout sentiment de shirk ou associâtrie, c'est -à-dire, ne pas associer une autre divinité à Allah (exalté soit-il), et re-pense toi même.

(Souviens-toi donc) quand Nous désignâmes à Abraham la place de la Maison (et lui dîmes): «Ne m'associe rien. Purifie Ma maison pour ceux qui accomplissent les circumambulations, ceux qui s'y tiennent debout pour la prière, ceux qui s'y inclinent et s'y prosternent.»

Al-hajj, verset 26.

### Méditation!

Ton cœur, regarde-t-il vers un être humain pour lui demander la fortune (c'est -à-dire des moyens pour vivre), de la victoire ou le secours?

- 79) Oui, souvent, et je m'adresse particulièrement aux gens qui ont le pouvoir.
- 80) Parfois, parce que pour réaliser une affaire dans notre vie, nous aurons besoin d'intermédiaire (c'est-à-dire une personne qui intervient en notre faveur).
- 81) Jamais de la vie, j'essaie d'utiliser tout ce je peux et je m'en remets à Allah, le Vivant, l'Eternel Veilleur sur toute chose.

- 82) Tu as besoin de vigilance et d'attention pour toi même et aussi de réviser ton cœur (c'est-à-dire de parler encore avec lui).
- 83) Débarrasse-toi de l'associâtrie cachée (c'est-à-dire le sentiment de shirk) qui consiste à imaginer que les gens ont le pouvoir de faire notre fortune, ou de provoquer le malheur sur nous, ou encore de nous donner un travail...
- 84) Demande refuge auprès d'Allah et répète souvent: «Seigneur! Je prends refuge auprès de vous s'il arrivait que je vous associe quelque chose que je connais déjà et je demande votre pardon pour ce que j'ignore».
- 85) Rappelle -toi, pendant que tu mettais al-Ihrâm (le vêtement blanc qui enveloppe le corps du Hâj) que c'est aussi ce costume que tu portes en quittant le monde d'ici-bas, laissant derrière toi ses biens et ses préoccupations.
- 86) N'oublie pas que tu laisseras tous les biens du monde derrière toi et tu n'en prendras rien avec toi lorsque tu feras ton dernier voyage pour l'au-delà.

- 87) Observe bien la simplicité et la modestie du vêtement d'al-Ihrâm.
- 88) Regarde bien la grande différence entre ton costume lorsque tu te présentes devant un roi et tes vêtements le jour où tu quitteras ce monde et tu seras reçu par le Tout Clément(pureté à Lui) le Hors pair.
- 89) Les gens s'intéressent aux apparences mais Allah(exalté soit-il)observe plutôt le fond de ton cœur, et ton cœur aussi, alors tu dois faire de ton mieux pour soigner ton côté intérieur.

### Moment de réflexion

Donnes –tu beaucoup d'importance à ton profil extérieur?

- 90) Oui, bien sûr car les gens s'intéressent beaucoup aux apparences.
- 91) Je ne donne pas d'importance à mon profil extérieur parce que les autres ne m'intéressent pas.

- 92) Oui je m'occupe de mon profil extérieur mais pas de façon excessive ou exagérée parce qu'Allah nous a ordonné de soigner notre aspect extérieur et de faire modestement nos toilettes.

### Le remède

Tu dois savoir qu'Allah observe les cœurs et les fonds des cœurs, le jour des grandes épreuves.

- 93) Soigne bien ton profil extérieur de façon simple et modérée sans tomber dans l'excès, sans orgueil ni vanité et sans effort pour attirer l'attention des autres sur ton élégance.
- 94) Tu dois savoir que ta vraie valeur ne réside pas dans tes vêtements, ta monture ou la chose sur laquelle tu t'assois mais plutôt dans ton être, ton travail et dans ton comportement.
- 95) Ne fais pas les choses de façon excessive et choisie toujours le juste milieu car cette position est la plus convenable.

### Méditation

- 96) Abandonne toutes les préoccupations et les soucis de l'existence et n'y pense plus.
- 97) Place -toi au dessus des choses de l'existence et ne t'occupe pas trop du manger et du boire.
- 98) Tu dois avoir confiance en Allah et sois sûr qu'Il ne t'abandonnera jamais alors que tu as pris la voie qui conduit à Lui.

### Méditation

- 99) Les heures et les jours du Hajj sont les plus importants moments de la vie de l'être humain; alors ne les perds pas dans les choses inutiles, les paroles vides et invoque plutôt le nom d'Allah (pureté à Lui).
- 100) Tu ne dois pas t'alourdir le cœur ni l'imagination avec autre chose que ce qui plait à Allah qui t'a fait l'honneur de te convier à visiter Sa Maison Sacrée..



- 101) Eloigne-toi de tout endroit qui te détourne de l'invocation d'Allah et ne prolonge pas trop la discussion autour de ce les autres ont fait et pris ou ce que nous, nous avons réalisé et nous n'avons rien obtenu...
- 102) Ne te lamente pas trop (c'est-à-dire, ne parle pas beaucoup de tes problèmes) et ne chasse pas, non plus, les fautes et les faux-pas des autres gens, car tu affaiblis tes récompenses et tu diminues ton travail.

### Moment de réflexion

Discutes- tu trop à propos de quelque sujet inutiles?

- Souvent.
- Je ne sais pas; je n'ai pas fais attention.
- J'essaie de diminuer cette activité mais c'est difficile.

- 103) Rappelle-toi que les œuvres bonnes et utiles comme al-Hajj al-Mabrouour sont pour toi la plus grande provision que tu prends avec toi lors de ton voyage pour l'au delà.

- 104) N'oublie pas que tout ce qu'on dit est soit pour toi(c'est -à-dire en ta faveur, sur ce que tu fais d'utile) soit contre toi (c'est-à-dire en parlant de toi).
- 105) Tu dois savoir que ton ouïe(l'organe de l'écoute: l'oreille), ta vue(les yeux), ta langue que le bon Dieu t' a confié et te demanderait ce que tu as fait avec ces organes précieux et dans quel domaine tu les as employés.
- 106) Evite la compagnie des gens qui aiment bien bavarder et dire des paroles vides et inutiles.
- 107) Entraîne-toi à laisser tomber tout ce qui ne te regarde pas.
- 108) Répète plusieurs fois cette prière: Dieu le nôtre! Donne la piété à mon âme et purifie la, Tu es Son meilleur Purificateur, Son Tuteur et Son Seigneur.
- 109) Habilles secrets de ton âme de neuve couverture de bonne foi et de piété.

## LES RITES

### Moment de réflexion

- Rappelle –toi que la vénération des interdits du rituel al-Ihrâm sont en même temps la vénération des choses sacrées qu'Allah Lui même a interdites.
- Tu dois savoir que le rituel d'al-Ihrâm est l'apprentissage et le respect des instructions d'Allah, le respect absolu de ses interdictions.
- Rappelle-toi que c'est en fonction de ta vénération des choses sacrées d'Allah, que tu obtiendrais ta part de bien dans la vie mondaine et l'existence que dans la demeure dernière.

## Souviens-toi

- Ne néglige aucun détail appartenant aux instructions et aux interdictions d'Allah sans trop chercher la perfection ni à compliquer les questions.
- Tu dois savoir que derrière la vénération des instructions divines, c'est la vénération du Seigneur ou l'Auteur de ses recommandations. Alors, ne reste pas à la surface des choses et ne te contentes pas de simples observations qui te feront perdre le but et l'intention de l'instruction à savoir le respect des lois d'Allah.

## Moment de réflexion

Est-ce que tu vas t'empresse à respecter les instructions d'Allah (pureté à Lui) et ses interdictions après le pèlerinage avec le même enthousiasme et courage lors de l'application des instructions du pèlerinage?

- Je n'ai pas pensé à cela.
- je ferai de mon mieux si Allah le veut.

- je mettrai cela en application avec toute la volonté que j'ai.
- Souviens –toi que le Dieu qui t'a donné l'ordre de vénérer ses choses sacrées et ses rites est le même dieu qui t'a ordonné et t'a interdit de faire certaines choses en dehors de l'horaire d'al-Hajj.
- Tu dois savoir que l'individu qui renonce à couper un cheveu et à toucher du parfum pendant la cérémonie d al-Ihrâm, est un individu capable de s'éloigner de tout ce qu'Allah a défendu.
- Demande l'aide d'Allah pour réaliser ses instructions, la préservation de ses choses sacrées et la vénération de ses rites dans tous les temps.

(Dans le cœur de l'individu, La grandeur d'Allah (exalté soit-il) et sa splendeur nécessitent la vénération de ses choses défendues. Ainsi, la vénération de ses choses défendues éloigne du fidèle tous les péchés)

Ibn al-Kayim al-Jawzia.

## Rappel

- Tu ne dois pas oublier qu'à chaque action, simple ou grande, que tu feras, ton cœur devrait être mobilisé (c'est –à-dire avoir le sentiment de bienfaisance).
- Tu dois témoigner de modestie à l'égard de la grandeur d'Allah et Sa Majesté et tu dois te rappeler aussi la crainte si intense sentie le Jour de Résurrection.
- Ne te souviens pas du mal que tu as subi de la part des gens et dit: «Seigneur! je pardonne à tous ceux qui m'ont fait du mal pour la cause d'Allah; alors pardonnez-moi, Vous qui êtes Clément et très pardonnant.
- Mets –toi toujours à l'esprit qu'Allah observe bien ton cœur; alors purifie –le de tout mauvais sentiment de jalousie ou de rancune.
- La plus noble idée qui te rapproche davantage d'Allah, c'est de renouveler Son Unicité pour toi; alors répète plusieurs fois ce sublime témoignage: «Point d'autre divinité sauf Allah, l'Unique, sans associé aucun, à Lui seul

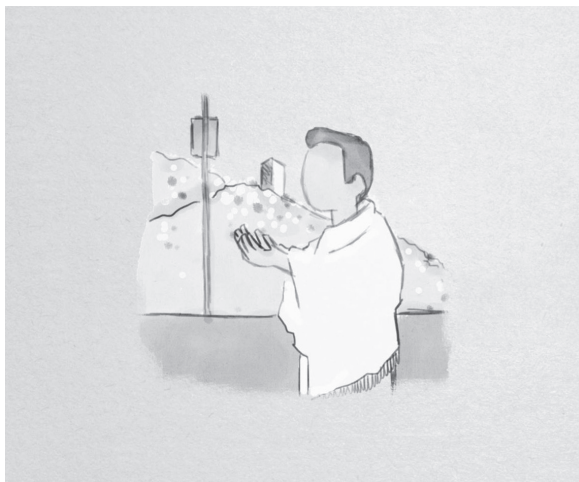
la royauté et la louange, Il est l'Eternel Veilleur sur toute chose».

### Le jour de la méditation

- Rappelle-toi, pendant que tu passais la nuit à Mina, l'attente des gens, le Jour du Jugement Dernier, de leur comparution devant Allah (pureté à Lui).
- Intensifie l'évocation d'Allah, la sollicitation de son pardon, la récitation du Noble Coran et le remerciement d'Allah.
- Rappelle-toi que le pèlerinage est un devoir qui permet aux gens de faire connaissance les uns avec les autres, de s'entre aider, de diffuser l'amabilité et la paix.
- Tâche de mettre en avant la paix et manifeste la sympathie et l'amabilité envers ceux qui sont autour de toi, et arrête de te plaindre, de souffrir et de te comporter en individu supérieur aux autres.
- Essaie d'offrir un modeste cadeau aux pèlerins que tu rencontres.

## Dieu le mien, me voici

- Ressens la grandeur de ta déclaration: me voici, Dieu le mien, me voici!
- Fais de ce consentement volontaire la constitution de ta vie: ne fais rien d'autre que ce qu'ordonne ton créateur et conforme -toi convenablement à ses ordres.
- Attention de contrevenir à l'ordre divin, surtout que tu as prononcé: me voici Dieu le mien!





## Moment de réflexion

As- tu décidé d'accepter l'ordre d'Allah dans tous les domaines de ta vie, chaque fois que tu dis: me voici Dieu le mien, me voici!

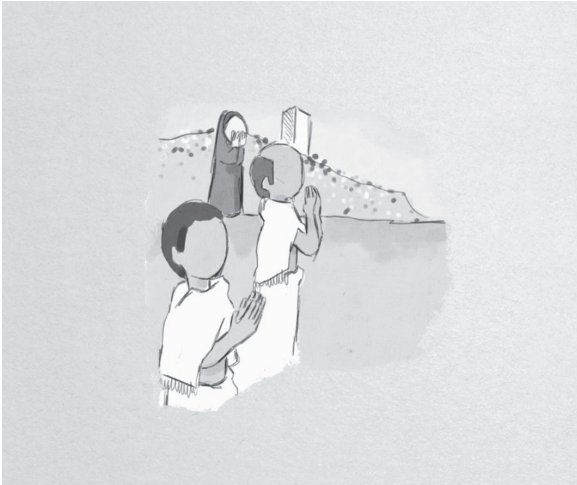
- Je n'ai pas pensé à ce sens là.
- Peut être.
- Oui, beaucoup.
  
- Brise tout lien qui t'empêche de répondre positivement aux ordres d'Allah dans toute ta vie.
- Représente-toi les bonnes œuvres que tu trouves dans ta vie d'ici- bas et dans l'au- de- là lorsque tu réalises tout ce qu'ordonne ton créateur. Tu mènes avec aisance la gestion de tes affaires et tu te trouves à l'abri de tout ce qui est nuisible.
- Intensifie l'évocation du nom d'Allah, la sollicitation de sa bienveillance et de s'en remettre à sa protection.
- Rappelle -toi, alors que tu te trouves parmi des troupes de gens qui se bousculent, l'at-

tente du Jugement le Jour de comparution devant Allah (exalté soit-il).

- Fais de ton pardon aux autres et de ta tolérance envers eux une offrande à Allah.
- Accorde de l'importance à l'évocation intense au nom d'Allah et ne laisse pas passer l'occasion de te rapprocher de Lui, de te soumettre et de te résigner à Lui.
- (Répète à plusieurs reprises: Dieu le nôtre offre-nous un bien dans notre vie mondaine, un autre dans l'au delà et préserve-nous contre souffrances du feu.

### 3/LE CAMPEMENT SUR LE MONT 'ARAFÀ

- En te tenant debout sur le sol de 'Arafà', regardant ainsi les gens, cheveux ébouriffés (décoiffés) et couverts de poussière, rappelle-toi le Jugement dernier. Al-Hajj donc est une image simplifiée du Jour de Rassemblement final de toutes les créatures se bousculant dans l'espace du Jour de Rétribution.
- Remémore- toi tes anciens péchés et rappelle-toi ton grand besoin pour le pardon.



Celui qui a raté, cette année, d'aller sur 'Arafa, qu'il réalise alors les rites établis et appartenant à Allah. Mais, celui qui ne réussit pas à passer la nuit à Muzdalifa, que sa volonté sommeille sur l'obéissance d'Allah qui l'aura rapproché et couvert de sa bénédiction. En outre, celui qui ne parvient pas à immoler son offrande en sacrifice à Mina parce qu'elle se trouve loin de lui, qu'il se dirige alors vers le Dieu de la Maison qui lui est plus proche que la veine de son cou.

Ibn Rajab al-Hanbali

- Souviens –toi que les rites d'al-Hajj ne sont pas de simples gestes mécaniques mais ils ont un rapport avec un but important c'est d'invoquer Dieu (exalté soit-il) et l'intense désir de se rapprocher de Lui.
- Prends conscience de la grande perte engendrée par ton manque d'attention et ton occupation d'autre chose plutôt que de l'invocation de Dieu.
- Tâche de respecter la propreté de tous les endroits que tu traverses et évite de jeter des ob-

jets quelconques, de la nourriture ou même des petits bouts de papier.

- Rappelle-toi la taille de la responsabilité dont tu as la charge pendant que tu présentes au monde entier l'image du Hâj (pèlerin) qui applique les ordres de son Dieu.
- Ne participe en aucune manière dans des opérations de rejet d'ordures, même si tu te trouves dans un endroit engorgé de saletés. Et rappelle-toi qu'Allah juge les gens chacun tout seul.
- N'oublie pas que tu es l'hôte du Tout Clément (c'est-à-dire que tu es invité par Allah à Sa Maison), alors respecte les bienséances que doit avoir l'invité, et sois attentif à:
  - La surveillance d'Allah dans le secret et devant tout le monde.
  - Rappelle-toi qu'en débarrassant le chemin des choses nuisibles, c'est un bien. Alors que dire quand on y jette des choses qui peuvent causer du mal aux autres.
  - Tâche de présenter la plus claire des images de tous les pèlerins qui sont autour de toi,

pour le monde entier, les téléspectateurs qui suivent la cérémonie en direct.

- Rappelle-toi que le Hajj est un message universel; alors mène un combat infatigable contre toi-même pour le transmettre de la façon la plus radieuse aux gens.



#### 4/ MUZDALIFA

- Rappelle-toi, alors que tu es sur le chemin de (Al-Mash'ar Al-Haram: lieu où le pèlerin fait une Du'a ou prière) ton attente pour être jugé le Jour du Jugement dernier.
- Prends ton attente en patience, supporte l'épreuve, apprends à garder ton calme et multiplie les prières de communion et d'invocation d'Allah (exalté soit-il).
- Représente –toi la grandeur du Créateur qui a soumis toutes les créatures à sa Toute Puissance, pendant que tu observais les gens entrain de ramasser les petits cailloux de lapidation (c'est-à-dire les petites pierres à jeter sur les piliers dits de Satan).
- Sois modeste pour la cause d'Allah et observe les sens de l'égalité entre les gens pendant qu'ils exécutaient les mêmes rites sans discrimination aucune des uns envers les autres.

## 5/LE JOUR DE L'IMMOLATION: 'LA TARWIYA'

- Réjouis- toi des présents (c'est-à-dire cadeaux et bienfaisance) qu'Allah t'offre le jour de l'Aïd et témoigne Lui de ta reconnaissance en Le priant vivement.
- Rappelle-toi, pendant que tu jetais les cailloux sur les stèles, l'exécution des ordres d'Allah. Multiplie, en cette occasion, l'invocation d'Allah.
- Imagine les caractères et les comportements négatifs dont tu veux te débarrasser, dans ta vie. Sollicite l'aide d'Allah pour qu'il renforce ta volonté et ton courage.
- Réfléchis au sens du Takbir (Allah est le plus grand) pendant que tu prononçais la formule de Allahou Akbar et fais d'Allah (pureté à lui) la plus sublime et grandiose entité dans ta vie.
- Adresse tes félicitations à tous les pèlerins qui sont autour de toi à l'occasion de la fête de l'Aïd; et tâche d'être pour eux un adjutant pour alléger leurs difficultés et inquiétudes, tout en établissant avec eux des relations sympathiques.



- Rappelle-toi les grâces et les bienfaits d'Allah envers toi quand Il a mis toute chose en ta disposition.
- Représente-toi l'intention de ton rapprochement d'Allah, l'application de son ordre pendant que tu immoles l'offrande.
- Observe bien le sens du sacrifice et rappelle-toi l'histoire d'Abraham (paix sur son âme) lorsqu'il a entendu, sans hésitation aucune, l'ordre d'Allah (exalté soit-il).
- Prends la décision de faire de la satisfaction d'Allah (exalté soit-il) ton but dans la vie quelque soit le sacrifice.
- Souviens-toi que tout ce que tu sacrifies pour Allah, Celui-ci te le restituera de manière démultipliée car ce que possède l'être humain est limité tandis que la fortune d'Allah est illimitée.

Souviens-toi de l'histoire d'Abraham (paix sur son âme) et la grande force d'esprit qui s'y trouve, la soumission et le consentement à l'ordre d'Allah (exalté soit-il) à n'importe quel prix.

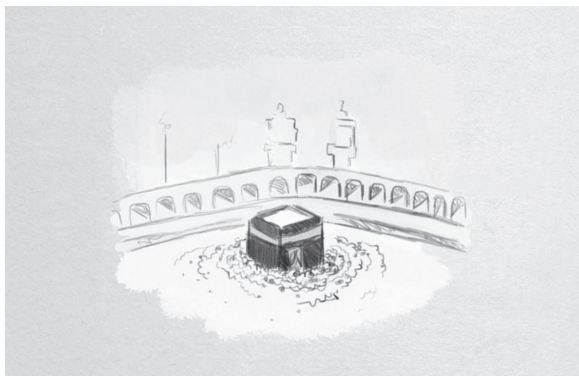
- Rappelle-toi la situation matérielle de tes frères les nécessiteux et les pauvres, prie pour eux et tâche de leur venir en aide autant que possible.
- Souviens –toi toujours que l'argent est un moyen et non une fin en soi et tout ce que tu dépenses pour la cause d'Allah, tu le trouveras chez Allah sous forme de grâce et de récompense importante et durable.
- Lorsque tu entreprends l'opération de l'im-molation, rappelle-toi le sens du sacrifice du plus cher et du précieux pour la cause d'Allah et la soumission à ses ordres.
- Prends conscience de l'importance du combat contre les caprices de l'âme et ses penchants pour en arriver à la guidance dans la voie d'Allah.

Ceux qui ont cru et n'ont pas altéré leur foi par de l'injustice, ceux- là sont en sécurité et sont bien orientés.

Sourate al-An'âm/ les bestiaux, verset 82.

## 5/ ATTAWÂF/ LA CIRCUMAMBULATION (TOURNER AUTOUR DE LA KAABA)

- Représente-toi le sens de l'unicité et sa grandeur pendant que tu regardais l'antique Maison qui fut fondée sur les piliers de l'unicité d'Allah (gloire lui soit rendue).
- Multiplie l'invocation d'Allah, la demande du pardon, la prière et le Takbir (Allahou Akbar: Dieu est le plus grand).
- Prends la décision de te purifier le cœur de compter sur d'autres entités qu'Allah (pureté à Lui) et de faire un travail destiné à un autre que Lui (exalté soit-il). Et sois sûr que les gens ne possèdent rien pour eux alors comment voulez-vous qu'ils possèdent quelque chose pour autrui!
- Oriente-toi avec le cœur vers Allah, et Allah seul, sans associé aucun, dans toutes les choses qui te concernent.
- Ressens la sécurité intérieure, la sérénité pendant que tu tournes autour de l'antique Maison et rappelle-toi que ton sentiment de sécurité émane de ton for intérieur.



- Sollicite Allah (pureté à Lui) d'accepter ton pèlerinage, ton travail, de te pardonner et de valider ton repentir sincèrement.
- Ne bouscule pas les gens qui s'activent à toucher les pierres noires et ne pensent pas que ces pierres ont le pouvoir de vous faire du bien ou même de vous faire du mal.

«Je sais bien que tu n'ès rien d'autre que de la pierre, incapable de faire du bien ni même de faire du mal, et si je n'avais pas vu le prophète (bénédiction et salut d'Allah sur lui) t'embrasser, je ne t'aurais pas embrassée, à mon tour.»

Omar Ibn al Khattab

## Moment de réflexion

Te représentes-tu le parcours des prophètes et leur prédication pour l'unicité d'Allah alors que tu tournes autour de la Maison et tu ressens la grandeur du Créateur (exalté soit-il).

- Très peu.
- Beaucoup.
- Je me contente uniquement de la prière.
  
- Prends la décision de chasser tous les péchés: mauvaises habitudes, comportement irrégulier, qui t'éloigne du bon Dieu et pour atteindre ce but demande l'aide et la bienveillance d'Allah (exalté soit-il).
- Abandonne la mauvaise compagnie quelque soit la relation que tu as avec ces gens là.
- Renouvelle le sentiment d'Unicité dans ton cœur et ne regarde vers aucune autre entité ni par peur, amabilité, imploration, espoir ou pour demander de l'assistance.

## 6/ LA COURSE ENTRE SAFÂ ET MARWAH

- Rappelle toi, pendant que tu effectues ta course entre Safâ et Marwah l'histoire la vénéralée Hâjar, son grand besoin de la clémence divine et sa grande confiance en Allah(exalté soit-il).
- Apprends à fournir tous les efforts possibles pour la cause d'Allah, durant toute ta vie, avec vérité, bonne foi pour ton Seigneur (gloire lui soit rendue).
- Représente- toi le manque et le grand besoin que tu éprouves pour Allah (pureté à Lui).
- N'oublie pas que Allah n'abandonne personne qui prend sincèrement refuge auprès de Lui, et Lui seul, et demande son aide et sa bienveillance.

## 7/ LES JOURS DE 'TACHRIQ'

- Evite la polémique et les disputes même si tu as raison.
- Occupe-toi surtout d'invocations, de demande de pardon, de récitation du Coran et de sympathie avec les musulmans qui sont autour de toi avec l'intention de prendre modèle sur le prophète (bénédiction et salut d'Allah sur lui) et sur sa moralité exemplaire.
- Ne te dispute avec personne, même pas avec celui qui te fera du mal ou t'insultera car en adoptant cette attitude sage tu fais preuve de bonne foi envers ton Créateur (exalté soit-il) qui t'a interdit ce genre de comportement.
- Occupe-toi de la correction de tes vices et de tes écarts de conduite plutôt que d'observer les défauts des gens et de les déranger avec tes regards et tes critiques.
- Sois Clément et gentil envers les autres et ne les traite pas de manière sévère et méprisante car un cœur dur se tiendra loin d'Allah.

- Apprends la grande patience et l'endurance de manière pratique, dans ta vie et rappelle-toi que ce qui peut t'arriver, pendant que tu es en pèlerinage, sera récompensé et bien valorisé.
- Rappelle-toi que les signes les plus importants du délice de la foi c'est lorsque l'on supporte les tâches pénibles et l'on déguste l'obéissance de les réaliser sans se plaindre de sa solidité.
- Livre un combat contre ton propre âme pour l'amener à accepter les différentes situations que tu rencontres dans ce milieu si serré et si bondé de gens, car le pèlerinage est combat, effort et générosité.
- Imagine le jugement Dernier dans toutes les situations et tiens-le présent dans ton cœur afin que ton intérêt pour les bonnes œuvres et la piété augmente.
- Révise ta conscience convenablement et prends la décision de stopper tout ce qui t'éloigne d'Allah.



## 8/ TAWÂF AL-WADÂ': LA CIRCUMAMBULATION DES ADIEUX

- Fias tes adieux pour la maison avec tristesse et sollicite Allah de t'accorder la faveur d'y retourner des fois et des fois encore, qu'Il valide ce que tu as réalisé et t'offre le pardon.
- Multiplie les prières et les signes de gratitude envers Allah et son émissaire (bénédiction et salut d'Allah sur lui).
- Renouvelle ton infaillible volonté d'être sur la même position de soumission à Allah et d'éviter de commettre les péchés, de suivre sa voie et d'exécuter ses ordres dans ta vie.
- Invoque Allah et sollicite sa bienfaisance à l'égard de tes proches et tous les musulmans et demande Lui, avec les vœux d'un cœur sain et passionné bien, générosité, sécurité et sérénité.

## Moment de réflexion

As-tu pensé à ta vie future après ton retour du Hajj?

- Je n'ai pas pensé à cela.
- Je n'ai aucune idée.
- Je reprends ma vie antérieure.
  
- Imagine à présent que tu sois une page blanche et pure de tout péché; décide de ce que tu pourras écrire dessus, après ton retour?
- Focalise ton intérêt sur les choses que tu désires changer dans ta vie et prends la décision d'entreprendre le projet.
- Continue toujours à pratiquer et à entretenir les bonnes habitudes que tu as apprises au pèlerinage telles que la patience, le sacrifice, la tolérance et l'entraide dans ta vie quotidienne.

## BASÂ'IR

La fondation BASÂ'IR a pour but de participer au développement de l'être humain, de la famille et de la société aux plans intellectuel, comportemental, social et civilisationnel. Elle présente un certain nombre de publications qui s'occupent de la méditation du Coran et sa mise en rapport avec la réalité des individus et de la société, la pratique des valeurs positives apportées par toutes les sourates du Coran et ses versets.

Elle s'applique, par ailleurs, à partir de ces publications, à faire prendre conscience de l'importance du message coranique universel et ses valeurs civilisationnelles.

BASÂ'IR ambitionne également, dans son discours adressé au public non arabophone, de lui transmettre les notions et les valeurs coraniques avec un style qui dépasse les complications engendrées par la traduction des exégèses et des différents sens du Noble Coran.



**Toutes nos publications sont diffusées  
et offertes gracieusement; non  
commercialisables.**

**Tu es convié à te joindre à nous pour les  
diffuser davantage.**

Téléphone mobile: + 973 36646400.

Fax: +973 77113336.

BP 38 686 Royaume Bahrein.

Compte à Banque islamique de Bahrein  
numéro: 100000175725

Courrier électronique: [basair@basair.me](mailto:basair@basair.me)

TOUS DROITS RÉSERVÉ, 2019